Gradonna****S
verwandelt Zeit in Glück.
Nachhaltig.

HAUTGEFÜHL

MAGDALENA's
gesichts
serum
face serum

MAGDALENA's
cosmetics sustainably produced in tyrol

Das Zusammenspiel von Entspannung und Genuss ist ein zentrales Anliegen im Gradonna. Die Verbindung mit der Natur steht dabei von Beginn an im Fokus des am Fuße des Großglockners gelegenen Resorts. Diese Philosophie findet in einer neuen, hauseigenen Kosmetikreihe eine weitere Manifestation.

MAGDALENA'S made in Tyrol verwendet eine Kombination traditioneller Alpenkräuter. Dazu gehört die Schafgarbe mit ihren reinigenden und entgiftenden Wirkungen. Arnika lindert und beruhigt empfindliche Haut, Hagebutte unterstützt die Zellerneuerung. Ringelblume und Wilde Malve pflegen und versorgen die Haut optimal mit Feuchtigkeit. So werden die Produkte zu einem puren Gewinn für Mensch und Umwelt.

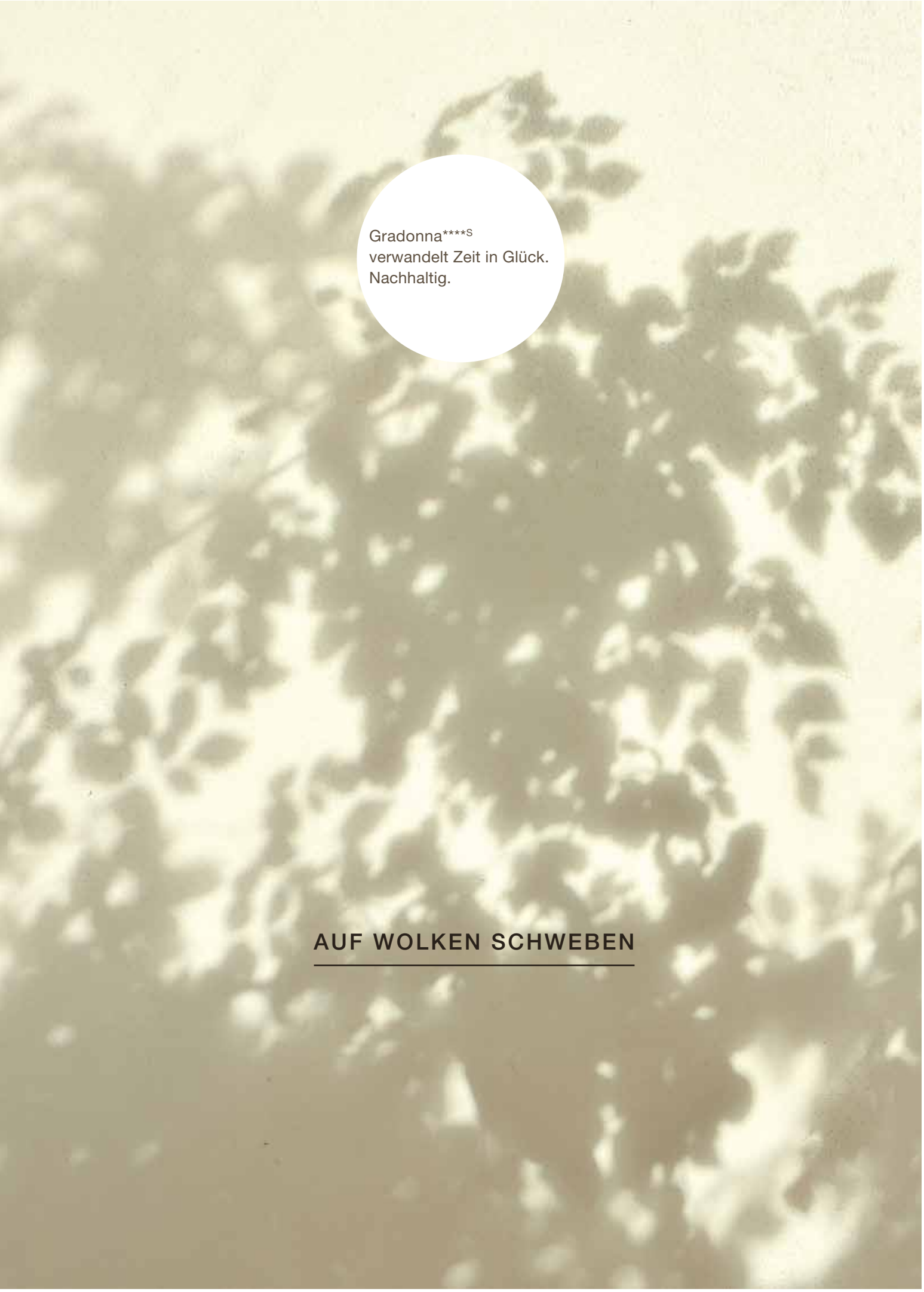
MAGDALENA'S KRAFT DER ALPEN GESICHTS- BEHANDLUNG	Genießen Sie eine intensive Pflegebehandlung von Gesicht, Dekolleté und Händen. Das einstimmende Entspannungsritual, die hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte, warme Kräuterkompressen und der angenehme Duft der Zirbe unterstützen Ihre tiefe Entspannung. Freuen Sie sich auf ein sichtbar klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild. € 87,00 Behandlungszeit 60 Minuten
MAGDALENA'S GESICHTS- BEHANDLUNG SELECTION	Das Pflegeerlebnis für strahlend schöne Haut! Masken und Seren werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und schenken Leuchtkraft und intensive Pflege. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Energie und Frische. Setzen Sie Ihren Schwerpunkt auf Entspannung, Feuchtigkeit, Ausgleich oder Strahlkraft und lassen Sie sich verwöhnen. € 123,00 Behandlungszeit ca. 80 Minuten
MAGDALENA'S AUGENBLICKE	Spüren Sie, wie die Anzeichen von Stress und Müdigkeit verschwinden. Die Kombination aus entstauender und kühlender Massagetechnik lässt nach der darauf folgenden Augenkompresse Ihre Augenpartie erstrahlen. € 53,00 Behandlungszeit 35 Minuten
GESICHTS- BEHANDLUNG NATURBURSCHEN	Exklusive Gesichtsbehandlung für Naturburschen. Für eine frisch und vital aussehende, perfekt gepflegte Männerhaut. € 77,00 Behandlungszeit 50 Minuten
GESICHTS- BEHANDLUNG REINE MÄNNERSACHE	Ein intensives Pflegeprogramm verleiht Ihrer Haut einen straffen Auftritt und wirkt der Hautalterung entgegen. Die wohltuende Kopf- & Nackenmassage sorgt für zusätzliche Tiefenentspannung. € 121,00 Behandlungszeit 80 Minuten

MAGDALENA'S BERGFRISCHE KÖRPERPEELING	Das ganzheitliche Peelingerlebnis für Ihre Haut. Ein mineralisierendes Körperpeeling, angereichert mit verschiedenen Kräuterextrakten und einer abschließenden Körperpflege bringt Ihrer Haut neue Geschmeidigkeit. € 46,00 Behandlungszeit 30 Minuten
DETOX BEHANDLUNG	Ein entspannendes Fußbad bringt den natürlichen Detoxprozess auf Touren, regt die Durchblutung an, entsäuert und entschlackt. Die anschließende Rückenbehandlung mit einem Detox-Gel, kombiniert mit einer Massage und entgiftenden Pads für die Füße. Leber, Galle und Niere intensivieren den Stoffwechsel und stimulieren die Abbau- und Ausscheidungsprozesse. € 99,00 Behandlungszeit ca. 60 Minuten

MAGDALENA'S FASZIEN BEHANDLUNG	Eine trockene Handschuhmassage mit kombinierten Massagemethoden regen den Stoffwechsel an, lösen Schlackenstoffe und fördern Entgiftungsprozesse im Körper. Durch die Massage gezielter Reflexpunkte lösen sich Stauungen im Bindegewebe. € 87,00 Behandlungszeit ca. 50 Minuten
MAGDALENA'S ANTISTRESS MASSAGE	Tanken Sie Energie und laden Sie Ihre Batterien auf. Durch die Massagetechnik mit warmen Öl entlang der Meridiane, werden die Energiebahnen des Körpers positiv stimuliert und Sie fühlen sich erholt und tiefenentspannt. € 99,00 Behandlungszeit 60 Minuten
MAGDALENA'S GLOCKNER STONE ENERGIE MASSAGE	Tiefenentspannung durch die Kraft der Steine. Ihre Energiezentren werden angeregt und Ihre Muskulatur durch die angenehme Wärme gelockert. Ein wohltuendes Massageerlebnis zur Entspannung des gesamten Körpers. € 107,00 Behandlungszeit 60 Minuten
KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE	Ein tiefenwirksames Massageritual mit kraftvollen Alpenkräutern. Die Frische der Kräuter und die wärmende Wirkung der Kräuterstempel bescheren ein wunderbares Dufterlebnis. Wirkt entkrampfend und erholend. € 119,00 Behandlungszeit 75 Minuten
ZIRBENHOLZ MASSAGE	Bei dieser Ganzkörpermassage kommen unterschiedliche Zirbenhölzer mit verschiedenen Techniken zum Einsatz. Muskuläre Verspannungen werden gelöst. Der Duft der Zirbe sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl. € 87,00 Behandlungszeit 50 Minuten
GLOCKNERKRAFT MASSAGE	Genießen Sie eine wohltuende Entspannungsmassage im 11. Stock. In atemberaubender Höhe mit überragendem Ausblick auf die Kalser Bergwelt tanken Sie wieder neue Energie. € 99,00 Behandlungszeit 60 Minuten
BERGKRÄUTER LOMI MASSAGE	Dieses beeindruckende Massageerlebnis mit Magdalena's Kräuterölen aus den Bergen bringt nicht nur tiefe Entspannung, sondern auch eine nachhaltige Erneuerung auf geistiger und seelischer Ebene. GANZKÖRPER € 129,00 Behandlungszeit 75 Minuten TEILKÖRPER € 59,00 Behandlungszeit 40 Minuten

KIDS & TEENS

BERGZAUBER MASSAGE	€ 33,00 Behandlungszeit 20 Minuten
GIPFELSTÜRMER MASSAGE	€ 40,00 Behandlungszeit 25 Minuten
GESICHTSBEHANDLUNG	€ 65,00 Behandlungszeit 45 Minuten
MANIKÜRE/PEDIKÜRE FÜR KIDS & TEENS	€ 33,00 Behandlungszeit 30 Minuten



Gradonna****S
verwandelt Zeit in Glück.
Nachhaltig.

AUF WOLKEN SCHWEBEN

GRADONNA DUO TREATMENTS

ENTSPANNUNG FÜR ZWEI	Eine entspannende Duo-Rückenmassage schenkt Ihnen ein gemeinsames Entspannungserlebnis und Wohlgefühl. € 101,00 Behandlungszeit 40 Minuten
SINNLICHES FÜR ZWEI	Erleben Sie ein wohltuendes Aromafußbad im Holzschaffel, eine entspannende Duo-Ganzkörpermassage und genießen Sie beim gemeinsamen Nachruhen bei Kerzenschein ein Glas österreichischen Winzersekt vom Feinsten. € 196,00 Behandlungszeit 75 Minuten

MAGDALENA'S CLASSICS

MAGDALENA'S BERG MASSAGE	Diese klassische Ganzkörpermassage gibt Stärkung durch Entspannung. Im Zusammenspiel mit den besonderen Wirkstoffen unserer Bergwelt werden die Verspannungen gelöst und die Muskulatur aufgelockert und gestärkt. € 83,00 Behandlungszeit 50 Minuten
MAGDALENA'S AROMAMASSAGE	Die regionalen Bergkräuteröle machen diese entspannende Ganzkörpermassage nicht nur zu einer Wohltat für Ihren Körper, sondern erfrischen und beleben auch Ihre Seele – auf ganz natürliche Art und Weise. € 83,00 Behandlungszeit 50 Minuten
INDIVIDUAL MASSAGE	Buchen Sie Ihre individuelle Behandlungszeit. Zur Entspannung, zur Vitalisierung oder nach dem Sport. Wir stellen uns ganz auf Ihre Bedürfnisse ein. € 119,00 Behandlungszeit 80 Minuten € 89,00 Behandlungszeit 60 Minuten € 51,00 Behandlungszeit 30 Minuten
KLASSISCHE MASSAGEN	Fußreflexzonenmassage € 47,00 Behandlungszeit 25 Minuten Fuß- und Wadlmassage € 56,00 Behandlungszeit 40 Minuten Gesichts-Nacken-Kopf Massage € 56,00 Behandlungszeit 40 Minuten
SPORT MASSAGE	Die Durchblutungs- und stoffwechselfördernde Massagetechnik mit auserwählten Ölen stärkt die Regeneration und lockert verspannte und strapazierte Muskeln. Dadurch werden Verspannungen und Schmerzen gelindert und zur optimalen Entspannung gebracht. GANZKÖRPER € 119,00 Behandlungszeit 80 Minuten RÜCKEN/BEINE € 85,00 Behandlungszeit 50 Minuten

LYMPHDRAINAGE MANUELL	Eine sehr entspannende, äußerst sanfte Form der Massage. Mit einer speziellen Grifftechnik wird der Abtransport gestauter Gewebsflüssigkeit erreicht und der venöse Rückstrom unterstützt. KÖRPER € 68,00 Behandlungszeit 50 Minuten GESICHT € 44,00 Behandlungszeit 25 Minuten
KOMBIMASSAGE RÜCKEN- & FUSS-REFLEX	Fußreflexzonenmassage kombiniert mit klassischer Rückenmassage € 80,00 Behandlungszeit 50 Minuten

BASICS

Für Ihre Hand- oder Fußpflege verwenden wir die hochwertigen Produkte von Magdalena's und der Marien Apotheke Schwaz von Mag. Lukas Schultz.

HAND UND FUSS	MANIKÜRE OHNE LACK € 39,00 MANIKÜRE MIT LACK CLASSIC € 53,00 MANIKÜRE MIT LACK VEGAN € 61,00 MANIKÜRE DELUXE Maniküre mit Peeling und Packung € 58,00 PEDIKÜRE OHNE LACK € 47,00 PEDIKÜRE MIT LACK CLASSIC € 62,00 PEDIKÜRE MIT LACK VEGAN € 70,00 PEDIKÜRE DELUXE Fußpflege mit Peeling und Packung € 80,00
SCHÖNHEIT FÜR DIE AUGEN	Brauen färben € 11,00 Brauen fassonieren € 11,00 Wimpern färben € 11,00 Brauen und Wimpern färben € 21,00
DEPILATION MIT WARMWACHS	Oberlippe/Kinn € 11,00 Achseln € 23,00 Rücken, Brust € 39,00 Beine bis Knie € 39,00 Beine ganz € 65,00

FRISEUR

Auch im Friseursalon kommen für die Haarpflege erstklassige Pflegeprodukte von Magdalena's zum Einsatz. Durch die Haarwäsche mit Magdalena's wird Ihr Haar mit natürlichen, rein pflanzlichen Wirkstoffen gepflegt und aufgebaut. Entspannung von der Kopfhaut bis in die Haarspitzen. Der Conditioner von Magdalena's ist für jedes Haar eine Wohltat.
Terminreservierungen direkt an der SPA Rezeption.

DAMEN	KURZHAAR	LANGHAAR
Waschen/Föhnen inkl. Beratung, Kopfmassage, Finish	€ 31,00	€ 43,00
Folgende Leistungen mit Aufpreis:		
Schneiden	€ 15,00	€ 20,00
Tönung/Glossing	€ 22,00	€ 28,00
Ansatz Farbe	€ 30,00	€ 30,00
Folienströhnen Oberkopf	€ 25,00	€ 35,00
Folienströhnen ganzer Kopf		€ 50,00
Spliss Schnitt		€ 28,00
Aufstecken inkl. Waschen/Föhnen		€ 48,00
Aufstecken		€ 31,00
Extras:		
Conditioner	€ 6,00	
Maske	€ 10,00	
Hochzeitsfrisur inkl. Probe	€ 91,00	

HERREN	
Waschen/Schneiden/Föhnen inkl. Beratung, Kopfmassage, Finish	€ 35,00
Schneiden ohne Waschen	€ 26,00
Maschinenschnitt	€ 15,00
Barttrimmen	€ 12,00

KINDER	
Schneiden ohne Waschen	€ 20,00
KLEINKINDER bis 6 Jahre	€ 12,00

SPORT & CO.

Im Gradonna stehen Bewegung und Entspannung drinnen und draußen auf der Tagesordnung. Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Aktivwochenprogramm, bei dem Sie sich schon nach kurzer Zeit gesünder und fitter fühlen werden.

SPORT IN DER NATUR

Von geführten Biketouren bis zu Wandertouren im Sommer, aktiv sein wird im Gradonna groß geschrieben.
Entdecken Sie die Landschaft rund um das Resort auf aktive Weise und freuen Sie sich im Anschluss auf eine wohltuende Massage in unserem SPA.

YOGA UND MEDITATION

Ob Anfänger oder erfahrener Yogi, unsere Experten verschaffen Ihnen eine ganz neue Erfahrung. So erreichen Sie die Tiefenentspannung, die Sie benötigen, um noch Wochen nach Ihrem Urlaub Kraft aus dem Aufenthalt bei uns zu schöpfen.

PANORAMA FITNESSRAUM

Unser Panorama Fitnessraum ist mit modernen TechnoGym Geräten ausgestattet. So können Sie sich nach einem sportlichen Tag nochmal so richtig auspowern, bevor Sie unseren SPA Bereich genießen.

PERSONAL TRAINING

Wenn Sie Ihre Figur und Ihre Fitness verbessern möchten, buchen Sie ein Personal Training für Ihre ganz persönliche Fitnesserfahrung mit Nachhaltigkeit

Bauch/Beine/Po I Wirbelsäulengymnastik I Hanteltraining

Ausdauertraining I Stretching I Yoga I Meditation

Mountainbiken I Bouldern I Nordic Walking

€ 88,00, Trainingseinheit ca. 50 Minuten

Informationen zu unseren Trainingsangeboten erhalten Sie an der SPA Rezeption

ETIKETTE, TIPPS, ANREGUNGEN

Im Gradonna finden Sie Ihren Rückzugsort, Ihre Kraftoase, Ruhe und Erholung. Damit Sie sich alle wohlfühlen, gibt es ein paar Richtlinien, um deren Einhaltung wir Sie bitten.

Tragen Sie zur entspannenden Atmosphäre bei und vermeiden Sie bitte laute Gespräche, Telefonate am Handy oder Störungen durch andere lärmende Tätigkeiten.

Beim Familien Pool bzw. Kinderschwimmbad gibt es eine Dress-on-Sauna. Diese Sauna ist mit Badekleidung zu betreten und auch für Jugendliche zugänglich.
Zum Saunabereich und zum Fitnessraum haben Kinder unter 16 Jahren keinen Zugang.

Die Nutzung der Fitnessgeräte ist ausschließlich in Sportbekleidung und mit Sportschuhen gestattet. Bitte reinigen Sie die von Ihnen benutzten Geräte nach Gebrauch mit den zur Verfügung stehenden Desinfektionsmitteln.

Im gesamten Spabereich und den Hallenbädern ist Rauchen sowie der Konsum von Alkohol, mitgebrachten Speisen und Getränken nicht erlaubt. Für die kleine Pause zwischendurch genießen Sie z.B. Getränke mit frischen Kräutern, Obst und Trockenfrüchte, täglich ab 14.00 Uhr an der Mountain Spa Rezeption. Im Sauna- und Poolbereich stehen Trinkbrunnen mit Wasser aus der Gradonna Quelle zur Verfügung.

Bitte lassen Sie Schmuck und Wertgegenstände in Ihrem Zimmertresor. Der Spa Bereich darf aus hygienischen Gründen nicht mit Straßenschuhen, Straßenkleidung oder Kinderwagen betreten werden.

Informieren Sie uns bitte über etwaige medizinische Besonderheiten, da einzelne Behandlungen bei bestimmten Beschwerden nicht zu empfehlen sind.

Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie den gebuchten Termin zu spät wahrnehmen und TherapeutIn oder Kabine anschließend wieder gebucht sein, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen.

Rechnen Sie Zeit zum Umkleiden und den Weg von der Rezeption zu den Behandlungsräumen ein. Eventuelle Terminabsagen müssen bis mindestens 12 Stunden vor der vereinbarten Behandlung bekannt gegeben werden. Ansonsten wird die gebuchte Anwendung in Rechnung gestellt.

Kommen Sie frisch geduscht zu allen Therapien. Sie finden auch im Pool- und Saunabereich Duschen vor.

Alle Massagen und Behandlungen werden üblicherweise unbekleidet durchgeführt. Bei den Massagen wird Ihr Körper zugedeckt und nur der Körperteil, der gerade massiert wird, wird freigelegt. Der Intimbereich bleibt selbstverständlich immer bedeckt, es liegen auch Einmalslips bereit.

Saunieren hat viele positive Effekte. Verwenden Sie ein Handtuch als Unterlage in der Finnischen Sauna, aus hygienischen Gründen jedoch nicht im Dampfbad. Dort liegen spezielle Hygieneunterlagen bereit. Ihre Badeschuhe platzieren Sie bitte vor der Saunakabine. Zur Erhaltung der Ruhe verzichten Sie bitte auf Konversation in den Saunakabinen.

Für die Nutzung des Spa-Bereichs stehen eigene Wellness-Tücher zur Verfügung, die Sie im Wellnessbereich vorfinden.
Bitte nutzen Sie diese aus Rücksicht auf unsere Umwelt nur in angemessener Menge und werfen Sie benutzte Handtücher in die dafür vorgesehenen Wäschekörbe oder -schächte.

Für Ihre ganz persönliche Beratung oder für generelle Informationen zu Ihren Anwendungen stehen Ihnen unsere Wohlfühl-Experten gerne für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.

Die Behandlungszeit umfasst die gesamte Dauer der Behandlung und beinhaltet auch behandlungsrelevante Ruhezeiten.

GRADONNA MOUNTAIN SPA

KONTAKT

+43 4876 82 000-707

www.gradonna.at

oder wenden Sie sich an unserer Spa Rezeption

Gradonna****S
verwandelt Zeit in Glück.
Nachhaltig.

LENI'S BY MAGDALENA'S

FÜR JUNGE HAUT & HAARE / FOR YOUNG SKIN & HAIR /
PER LA PELLE E I CAPELLI DEI GIOVANI

ALPINE NATURKOSMETIK
IN IHRER REINSTEN FORM /
ALPINE NATURAL COSMETICS
IN THEIR PUREST FORM /
COSMESI ALPINA NATURALE
NELLA SUA FORMA PIÙ PURA

ENTDECKEN + BESTELLEN / DISCOVER + ORDER /
ESPLORA + ORDINA QUI: WWW.MAGDALENAS.AT

MAGDALENA's
cosmetics sustainably produced in tyrol

FOTO: JOLANTA DABROWSKA FÜR ISTOCK. PRODUKTFOTOS: MARKUS MITTERDORFER