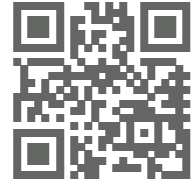


Gradonna****S
verwandelt Zeit in Glück.
Nachhaltig.

HAUTGEFÜHL



MAGDALENA'S

cosmetics sustainably produced in tyrol

Das Zusammenspiel von Entspannung und Genuss ist ein zentrales Anliegen im Gradonna. Die Verbindung mit der Natur steht dabei von Beginn an im Fokus des am Fuße des Großglockners gelegenen Resorts. Diese Philosophie findet in einer neuen, hauseigenen Kosmetikreihe eine weitere Manifestation.

MAGDALENA'S made in Tyrol verwendet eine Kombination traditioneller Alpenkräuter. Dazu gehört die Schafgarbe mit ihren reinigenden und entgiftenden Wirkungen. Arnika lindert und beruhigt empfindliche Haut, Hagebutte unterstützt die Zellerneuerung. Ringelblume und Wilde Malve pflegen und versorgen die Haut optimal mit Feuchtigkeit. So werden die Produkte zu einem puren Gewinn für Mensch und Umwelt.

MAGDALENA'S KRAFT DER ALPEN GESICHTS-BEHANDLUNG Genießen Sie eine intensive Pflegebehandlung von Gesicht, Dekolleté und Händen. Das einstimmende Entspannungsritual, die hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte, warme Kräuterkompressen und der angenehme Duft der Zirbe unterstützen Ihre tiefe Entspannung. Freuen Sie sich auf ein sichtbar klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild.

€ 91,00 Behandlungszeit 60 Minuten

MAGDALENA'S GESICHTS-BEHANDLUNG SELECTION Das Pflegeerlebnis für strahlend schöne Haut! Masken und Seren werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und schenken Leuchtkraft und intensive Pflege. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Energie und Frische. Setzen Sie Ihren Schwerpunkt auf Entspannung, Feuchtigkeit, Ausgleich oder Strahlkraft und lassen Sie sich verwöhnen.

€ 129,00 Behandlungszeit ca. 80 Minuten

MAGDALENA'S AUGENBLICKE Spüren Sie, wie die Anzeichen von Stress und Müdigkeit verschwinden. Die Kombination aus entstauernder und kühlender Massagetechnik lässt nach der darauf folgenden Augenkompressen Ihre Augenpartie erstrahlen.

€ 56,00 Behandlungszeit 35 Minuten

GESICHTS-BEHANDLUNG NATURBURSCHEN Exklusive Gesichtsbildung für Naturburschen. Für eine frisch und vital aussehende, perfekt gepflegte Männerhaut.

€ 81,00 Behandlungszeit 50 Minuten

GESICHTS-BEHANDLUNG REINE MÄNNERSACHE Ein intensives Pflegeprogramm verleiht Ihrer Haut einen straffen Auftritt und wirkt der Hautalterung entgegen. Die wohltuende Kopf- & Nackenmassage sorgt für zusätzliche Tiefenentspannung.

€ 127,00 Behandlungszeit 80 Minuten

MAGDALENA'S BERGFRISCHE KÖRPERPEELING Das ganzheitliche Peelinglebnis für Ihre Haut. Ein mineralisierendes Körperpeeling, angereichert mit verschiedenen Kräuterextrakten und einer abschließenden Körperpflege bringt Ihrer Haut neue Geschmeidigkeit.

€ 48,00 Behandlungszeit 30 Minuten

DETOX BEHANDLUNG Ein entspannendes Fußbad bringt den natürlichen Detoxprozess auf Touren, regt die Durchblutung an, entsäuert und entschlackt. Die anschließende Rückenbehandlung mit einem Detox-Gel, kombiniert mit einer Massage und entgiftenden Pads für die Füße. Leber, Galle und Niere intensivieren den Stoffwechsel und stimulieren die Abbau- und Ausscheidungsprozesse.

€ 104,00 Behandlungszeit ca. 60 Minuten

MAGDALENA'S FASZIEN BEHANDLUNG Eine trockene Handschuhmassage mit kombinierten Massagemethoden regen den Stoffwechsel an, lösen Schlackenstoffe und fördern Entgiftungsprozesse im Körper. Durch die Massage gezielter Reflexpunkte lösen sich Stauungen im Bindegewebe.

€ 91,00 Behandlungszeit ca. 50 Minuten

MAGDALENA'S ANTISTRESS MASSAGE Tanken Sie Energie und laden Sie Ihre Batterien auf. Durch die Massagetechnik mit warmen Öl entlang der Meridiane, werden die Energiebahnen des Körpers positiv stimuliert und Sie fühlen sich erholt und tiefenentspannt.

€ 104,00 Behandlungszeit 60 Minuten

MAGDALENA'S GLOCKNER STONE ENERGIE MASSAGE Tiefenentspannung durch die Kraft der Steine. Ihre Energiezentren werden angeregt und Ihre Muskulatur durch die angenehme Wärme gelockert. Ein wohltuendes Massageerlebnis zur Entspannung des gesamten Körpers.

€ 112,00 Behandlungszeit 60 Minuten

KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE Ein tiefenwirksames Massageritual mit kraftvollen Alpenkräutern. Die Frische der Kräuter und die wärmende Wirkung der Kräuterstempel bescheren ein wunderbares Dufferlebnis. Wirkt entkrampfend und erholend.

€ 125,00 Behandlungszeit 75 Minuten

ZIRBENHOLZ MASSAGE Bei dieser Ganzkörpermassage kommen unterschiedliche Zirbenhölzer mit verschiedenen Techniken zum Einsatz. Muskuläre Verspannungen werden gelöst. Der Duft der Zirbe sorgt für ein angenehmes Wohlfühlgefühl.

€ 91,00 Behandlungszeit 50 Minuten

GLOCKNERKRAFT MASSAGE Genießen Sie eine wohltuende Entspannungsmassage im 11. Stock. In atemberaubender Höhe mit überragendem Ausblick auf die Kaiser Bergwelt tanken Sie wieder neue Energie.

€ 104,00 Behandlungszeit 60 Minuten

BERGKRÄUTER LOMI MASSAGE Dieses beeindruckende Massageerlebnis mit Magdalena's Kräuterölen aus den Bergen bringt nicht nur tiefe Entspannung, sondern auch eine nachhaltige Erneuerung auf geistiger und seelischer Ebene.

GANZKÖRPER € 135,00 Behandlungszeit 75 Minuten
TEILKÖRPER € 72,00 Behandlungszeit 40 Minuten

KIDS & TEENS

BERGZAUBER MASSAGE € 35,00 Behandlungszeit 20 Minuten
GIPFELSTÜRMER MASSAGE € 42,00 Behandlungszeit 25 Minuten
GESICHTSBEHANDLUNG € 68,00 Behandlungszeit 45 Minuten
MANIKÜRE/PEDIKÜRE FÜR KIDS & TEENS € 35,00 Behandlungszeit 30 Minuten





Gradonna****S
verwandelt Zeit in Glück.
Nachhaltig.

AUF WOLKEN SCHWEBEN

GRADONNA DUO TREATMENTS

ENTSPANNUNG FÜR ZWEI Eine entspannende Duo-Rückenmassage schenkt Ihnen ein gemeinsames Entspannungserlebnis und Wohlfühl.
€ 106,00 Behandlungszeit 40 Minuten

SINNLICHES FÜR ZWEI Erleben Sie ein wohltuendes Aromafußbad im Holzschaffel, eine entspannende Duo-Ganzkörpermassage und genießen Sie beim gemeinsamen Nachruhen bei Kerzenschein ein Glas österreichischen Winzersekt vom Feinsten.
€ 206,00 Behandlungszeit 75 Minuten

MAGDALENA'S CLASSICS

MAGDALENA'S BERG MASSAGE Diese klassische Ganzkörpermassage gibt Stärkung durch Entspannung. Im Zusammenspiel mit den besonderen Wirkstoffen unserer Bergwelt werden die Verspannungen gelöst und die Muskulatur aufgelockert und gestärkt.
€ 87,00 Behandlungszeit 50 Minuten

MAGDALENA'S AROMAMASSAGE Die regionalen Bergkräuteröle machen diese entspannende Ganzkörpermassage nicht nur zu einer Wohltat für Ihren Körper, sondern erfrischen und beleben auch Ihre Seele – auf ganz natürliche Art und Weise.
€ 87,00 Behandlungszeit 50 Minuten

INDIVIDUAL MASSAGE Buchen Sie Ihre individuelle Behandlungszeit. Zur Entspannung, zur Vitalisierung oder nach dem Sport. Wir stellen uns ganz auf Ihre Bedürfnisse ein.
€ 125,00 Behandlungszeit 80 Minuten
€ 93,00 Behandlungszeit 60 Minuten
€ 54,00 Behandlungszeit 30 Minuten

KLASSISCHE MASSAGEN Fußreflexzonenmassage
€ 49,00 Behandlungszeit 25 Minuten

Fuß- und Wadlmassage
€ 59,00 Behandlungszeit 40 Minuten

Gesichts-Nacken-Kopf Massage
€ 59,00 Behandlungszeit 40 Minuten

SPORT MASSAGE Die Durchblutungs- und stoffwechselfördernde Massagetechnik mit auserwählten Ölen stärkt die Regeneration und lockert verspannte und strapazierte Muskeln. Dadurch werden Verspannungen und Schmerzen gelindert und zur optimalen Entspannung gebracht.
GANZKÖRPER € 125,00 Behandlungszeit 80 Minuten
RÜCKEN/BEINE € 89,00 Behandlungszeit 50 Minuten

LYMPHDRAINAGE MANUELL Eine sehr entspannende, äußerst sanfte Form der Massage. Mit einer speziellen Grifftechnik wird der Abtransport gestauter Gewebsflüssigkeit erreicht und der venöse Rückstrom unterstützt.
KÖRPER € 71,00 Behandlungszeit 50 Minuten
GESICHT € 46,00 Behandlungszeit 25 Minuten

KOMBIMASSAGE RÜCKEN- & FUSS-REFLEX Fußreflexzonenmassage kombiniert mit klassischer Rückenmassage
€ 84,00 Behandlungszeit 50 Minuten

BASICS

Für Ihre Hand- oder Fußpflege verwenden wir die hochwertigen Produkte von Magdalena's und der Marien Apotheke Schwaz von Mag. Lukas Schultz.

HAND UND FUSS
MANIKÜRE OHNE LACK € 41,00
MANIKÜRE MIT LACK € 56,00
MANIKÜRE DELUXE
Maniküre mit Peeling und Packung € 61,00
PEDIKÜRE OHNE LACK € 49,00
PEDIKÜRE MIT LACK € 65,00
PEDIKÜRE DELUXE
Fußpflege mit Peeling und Packung € 84,00

SCHÖNHEIT FÜR DIE AUGEN
Brauen färben € 12,00
Brauen fassonieren € 12,00
Wimpern färben € 12,00
Brauen und Wimpern färben € 22,00

DEPILATION MIT WARMWACHS
Oberlippe/Kinn € 12,00
Achseln € 24,00
Rücken, Brust € 41,00
Beine bis Knie € 41,00
Beine ganz € 68,00

LENI'S

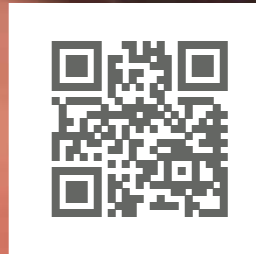
DIE LENI'S LINIE VON MAGDALENA'S WURDE FÜR DIE JUGEND KREIERT. SIE IST KRAFTVOLL SANFT WIE DIE NATUR: DUFTENDE, BERUHIGENDE ÖLE, MACHTVOLLE EXTRAKTE, NATÜRLICHE VITAMINE, RAFFINIERTER BIOAKTIVA LASSEN DIE HAARE GLÄNZEN UND DIE HAUT STRAHLEN.

100% NATURREIN, VON HAND PRODUZIERT, MIT AUSTRIA BIO GARANTIE.

EIN ECHTES MAGDALENA'S ALSO, MIT HAUT UND HAAREN. STARK.

WWW.MAGDALENAS.AT

MAGDALENA'S
cosmetics sustainably produced in tyrol





SPORT & CO.

Im Gradonna stehen Bewegung und Entspannung drinnen und draußen auf der Tagesordnung. Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Aktivwochenprogramm, bei dem Sie sich schon nach kurzer Zeit gesünder und fitter fühlen werden.

SPORT IN DER NATUR

Von geführten Biketouren bis zu Wandertouren im Sommer, aktiv sein wird im Gradonna groß geschrieben. Entdecken Sie die Landschaft rund um das Resort auf aktive Weise und freuen Sie sich im Anschluss auf eine wohltuende Massage in unserem SPA.

PERSONAL TRAINING

Wenn Sie Ihre Figur und Ihre Fitness verbessern möchten, buchen Sie ein Personal Training für Ihre ganz persönliche Fitnesserfahrung mit Nachhaltigkeit

Bauch/Beine/Po | Wirbelsäulengymnastik | Hanteltraining

Ausdauertraining | Stretching | Yoga | Meditation

Mountainbiken | Bouldern | Nordic Walking

€ 88,00, Trainingseinheit ca. 50 Minuten

Informationen zu unseren Trainingsangeboten erhalten Sie an der SPA Rezeption

YOGA UND MEDITATION

Ob Anfänger oder erfahrener Yogi, unsere Experten verschaffen Ihnen eine ganz neue Erfahrung. So erreichen Sie die Tiefenentspannung, die Sie benötigen, um noch Wochen nach Ihrem Urlaub Kraft aus dem Aufenthalt bei uns zu schöpfen.

PANORAMA FITNESSRAUM

Unser Panorama Fitnessraum ist mit modernen TechnoGym Geräten ausgestattet. So können Sie sich nach einem sportlichen Tag nochmal so richtig auspowern, bevor Sie unseren Spa-Bereich genießen.

ETIKETTE, TIPPS, ANREGUNGEN

Ruhe & Achtsamkeit: Bitte tragen Sie zu einer entspannten Atmosphäre bei und vermeiden Sie laute Gespräche, Telefonate oder andere störende Tätigkeiten. Der gesamte Spa-Bereich ist eine Ruhezone.

Digitale Ruhe: Wir ersuchen Sie, Mobiltelefone und andere digitale Geräte lautlos zu stellen und in den Ruhebereichen nicht zu verwenden. Zum Schutz der Kinder und aus Rücksicht auf die Privatsphäre anderer Gäste sind Fotos und Videos nicht gestattet. Verwenden Sie Ihr Handy im Spa-Bereich ausschließlich mit den bereitgestellten Kamera-Etiketten

Familienbereiche: Im Familienpool und im Kinderschwimmbad befindet sich eine Dress on Sauna, die mit Badekleidung zu betreten ist und auch Jugendlichen offensteht.

Erwachsenenbereiche: Der Infinitypool und Fitnessraum stehen Gästen ab 15 Jahren zur Verfügung. Zutritt zum Saunabereich ab 16 Jahren.

Fitnessraum: Die Nutzung der Fitnessgeräte ist ausschließlich in Sportbekleidung und Sportschuhen gestattet. Bitte reinigen Sie die Geräte nach Gebrauch mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln. Zutritt ab 15 Jahren.

Hygiene & Sicherheit: Im gesamten Spa-Bereich und in den Hallenbädern sind Rauchen, Alkoholkonsum sowie mitgebrachte Speisen und Getränke nicht erlaubt. Für eine kleine Pause stehen täglich ab 14.00 Uhr Erfrischungsgetränke mit frischen Kräutern, Obst und Trockenfrüchte an der Spa Rezeption bereit.

In den Sauna- und Poolbereichen finden Sie Trinkbrunnen mit Wasser aus der Gradonna Quelle.

Bitte lassen Sie Schmuck und Wertgegenstände im Zimmertresor. Für Schmuck- und Wertgegenstände in den Bademanteltaschen kann nicht gehaftet werden.

Aus hygienischen Gründen ist der Zutritt zum Spa mit Straßenschuhen, Straßenkleidung oder Kinderwagen nicht gestattet.

Behandlungen: Bitte füllen Sie vor Ihrer Behandlung die Spa-Checkliste aus und informieren Sie uns über gesundheitliche Besonderheiten, da manche Anwendungen nicht für alle Beschwerden geeignet sind. Alle Behandlungen beginnen pünktlich. Bei verspätetem Erscheinen kann die Behandlungszeit verkürzt werden, wenn im Anschluss weitere Termine folgen. Terminabsagen sind bis 12 Stunden vorher kostenfrei möglich; danach wird die gebuchte Anwendung verrechnet.

Kommen Sie frisch geduscht zu Ihren Anwendungen. Massagen und Behandlungen werden üblicherweise unbedeckt durchgeführt. Ihr Körper wird stets professionell bedeckt; Einmalslips stehen zur Verfügung. Die Behandlungszeit umfasst die gesamte Dauer der Behandlung und beinhaltet auch behandlungsrelevante Ruhezeiten.

Saunabereich: Der Saunabereich ist textilfreier Bereich – Zutritt ab 16 Jahren. Verwenden Sie in den finnischen Saunen Handtücher als Unterlage. Im Dampfbad stehen aus hygienischen Gründen spezielle Unterlagen bereit. Badeschuhe bitte vor der Saunakabine abstellen. Zur Wahrung der Ruhe ersuchen wir, in den Saunakabinen auf Gespräche zu verzichten.

Handtücher & Nachhaltigkeit: Im Spa stehen Ihnen eigene Wellness Badetücher zur Verfügung. Verwenden Sie diese bewusst und werfen Sie benutzte Tücher in die vorgesehenen Wäschekörbe oder -schächte.

Liegebereiche: Das Reservieren von Liegen wird nicht akzeptiert. Nicht belegte Liegen werden regelmäßig freigegeben, um allen Gästen einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen.

Beratung: Für persönliche Empfehlungen oder Fragen zu Anwendungen stehen Ihnen unsere Wohlfühl-Expertinnen und -Experten jederzeit gerne zur Verfügung.



GRADONNA MOUNTAIN SPA

KONTAKT +43 4876 82 000-707

www.gradonna.at

oder wenden Sie sich an unserer Spa Rezeption



Gradonna****S
verwandelt Zeit in Glück.
Nachhaltig.



Gradonna****S
turns time into happiness.
Sustainably.

SKIN SENSATION



MAGDALENA'S

cosmetics sustainably produced in tyrol

At the Gradonna, relaxation and pleasure are of utmost importance. From the very beginning, the resort at the foot of the Grossglockner has made the connection to nature a key focus. This philosophy is also reflected in its new cosmetics line.

MAGDALENA'S made in Tyrol uses a combination of traditional alpine herbs. Yarrow has a cleansing and detoxifying effect. Arnica soothes sensitive skin, while rosehip stimulates cell renewal. Marigold and mallow nourish the skin and provide it with valuable moisture. It's a real treat for both people and the environment.

MAGDALENA'S POWER OF THE ALPS FACIAL TREATMENT An intensive treatment that focuses on the face, décolleté and hands. A soothing relaxation ritual followed by high-quality plant-based products, warm herbal compresses and a pleasant pine fragrance to help you fully relax. Look forward to a clear, even skin tone and fresh complexion.

€ 91.00, treatment time 60 minutes

MAGDALENA'S FACIAL TREATMENT SELECTION An experience that delivers beautiful, radiant skin! Masks and serums are selected according to your skin type, providing a luminous glow and nourishing care. The integrated eye treatment smooths fine lines to leave you feeling fresh and revitalised. Whether you are looking for relaxation, hydration, balance or radiance – just sit back and let yourself be pampered.

€ 129.00, treatment time approx. 80 minutes

MAGDALENA'S MOMENTS Say goodbye to signs of stress and tiredness. A combination of draining and cooling massage techniques, followed by an eye compress, will have your eyes shining.

€ 56.00, treatment time 35 minutes

FACIAL TREATMENT FOR OUTDOORSMEN Exclusive facial treatment for outdoorsmen. Bespoke skin care for men that leaves you feeling fresh and revitalised.

€ 81.00, treatment time 50 minutes

FACIAL TREATMENT SIMPLY FOR MEN This nourishing treatment gives your skin a firm appearance and combats signs of ageing. A soothing head and neck massage provides further relaxation.

€ 127.00, treatment time 80 minutes.

MAGDALENA'S MOUNTAIN FRESH BODY PEEL A holistic exfoliation experience for your skin. A mineralising body peel, enriched with various herbal extracts, followed by body care that leaves your skin feeling fresh and supple.

€ 48.00, treatment time 30 minutes

DETOX TREATMENT A relaxing foot bath kicks off the natural detox process, stimulating the circulation, and helping to deacidify and detoxify the body. Followed by a back treatment with a detox gel, combined with a massage and detox foot pads. The liver, gall bladder and kidneys boost the metabolism and stimulate the detoxification processes.

€ 104.00, treatment time approx. 60 minutes

MAGDALENA'S FASCIA THERAPY Performed with gloves, a dry massage combined with a variety of massage techniques that boost the metabolism, release toxins and support detoxification processes in the body. This massage specifically targets reflex points, releasing knots in the connective tissue.

€ 91.00, treatment time approx. 50 minutes

MAGDALENA'S ANTI-STRESS MASSAGE Time to recharge your batteries. This massage technique applies warm oil along the meridians, stimulating the body's energy pathways and leaving you feeling fully refreshed and relaxed.

€ 104.00, treatment time 60 minutes

MAGDALENA'S GLOCKNER STONE ENERGY MASSAGE Discover the power of the stones. This massage stimulates your energy centres, the pleasant warmth helping to loosen your muscles. A soothing experience that provides relaxation for the entire body.

€ 112.00, treatment time 60 minutes

HERBAL STAMP MASSAGE A deeply beneficial massage ritual with powerful alpine herbs. The freshness of the herbs and warming effect of the stamp make for a wonderfully fragrant experience. It's relaxing and revitalising.

€ 125.00, treatment time 75 minutes

SWISS STONE PINE MASSAGE This full-body massage uses a variety of Swiss pines and different techniques that help to relieve muscle tension. The fragrant pine creates an exceptionally pleasant experience.

€ 91.00, treatment time 50 minutes

GLOCKNER'S POWER MASSAGE Enjoy a soothing and relaxing massage on the 11th floor. Recharge your batteries at a breathtaking altitude with an incredible view of the mountains in Kals.

€ 104.00, treatment time 60 minutes

MOUNTAIN HERBS LOMI MASSAGE An impressive massage experience with Magdalena's herbal oils sourced from the mountains that not only provides deep relaxation, but also restores the mind and soul.

Full body € 135.00, treatment time 75 minutes
Partial body € 72.00, treatment time 40 minutes

KIDS & TEENS

MOUNTAIN MAGIC MASSAGE € 35.00, treatment time 20 minutes
MOUNTAIN CLIMBER MASSAGE € 42.00, treatment time 25 minutes
FACIAL TREATMENT € 68.00, treatment time 45 minutes
MANICURE/PEDICURE FOR KIDS & TEENS € 35.00, treatment time 30 minutes.





Gradonna****S
turns time into happiness.
Sustainably.



FLOATING ON CLOUDS

GRADONNA'S „THE TWO OF US“ TREATMENTS

RELAXATION FOR TWO A relaxing back massage for couples – the perfect way to unwind and enjoy some time together.
€ 106.00, treatment time 40 minutes

SENSUAL FOR TWO Enjoy a soothing aromatic foot bath in a wooden barrel and a relaxing full-body massage for two, then unwind together by candlelight with a glass of the finest Austrian sparkling wine.
€ 206.00, treatment time 75 minutes

MAGDALENA'S CLASSICS

MAGDALENA'S MOUNTAIN MASSAGE The classic full-body massage provides a welcome boost, through absolute relaxation. In combination with the special active ingredients from our mountain environment, tension is released, and the muscles are loosened and strengthened.
€ 87.00, treatment time 50 minutes

MAGDALENA'S AROMA MASSAGE The local mountain herbal oils mean that this relaxing full-body massage not only soothes your body, but also refreshes and invigorates your soul – while keeping things completely natural.
€ 83.00, treatment time 50 minutes

INDIVIDUAL MASSAGE Book your individual appointment. To relax, recharge or after a workout. Let us find the specific treatment you need.
€ 119.00, treatment time 80 minutes
€ 89.00, treatment time 60 minutes
€ 51.00, treatment time 30 minutes

CLASSIC MESSAGES Foot reflexology massage
€ 49.00, treatment time 25 minutes

Foot and calf massage
€ 59.00, treatment time 40 minutes

Face, neck & head massage
€ 59.00, treatment time 40 minutes

SPORT MASSAGE A massage that stimulates the circulation and metabolism with carefully selected oils, aiding recovery, and relaxing tense and stressed muscles. Tension and pain melt away into perfect relaxation.
FULL BODY € 125.00, treatment time 80 minutes
BACK/LEGS € 89.00, treatment time 50 minutes

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE A massage that is as relaxing as it is gentle. Tissue is carefully manipulated to help drain the blocked lymphatic system and support venous blood flow.
BODY € 71.00, treatment time 50 minutes
FACE € 46.00, treatment time 25 minutes

COMBINATION MASSAGE BACK AND FOOT REFLEXOLOGY Foot reflexology massage combined with a classic back massage
€ 84.00, treatment time 50 minutes.

BASICS

We use premium products by Magdalena's and Marien Apotheke Schwaz by Mag. Lukas Schultz for your hands and feet.

HANDS AND FEET

MANICURE WITHOUT POLISH € 41.00
MANICURE WITH POLISH € 56.00

MANICURE DELUXE
Manicure with exfoliation and hand mask € 61.00

PEDICURE WITHOUT POLISH € 49.00
PEDICURE WITH POLISH € 65.00

PEDICURE DELUXE
Pedicure with exfoliation and foot mask € 84.00

BEAUTIFUL EYES

Brow Tinting € 12.00
Brow Shaping € 12.00

Lash Tinting € 12.00

Brow and Lash Tinting € 22.00

HAIR REMOVAL WITH WARM WAX

Upper lip/chin € 12.00

Armpits € 24.00

Back, chest € 41.00
Legs up to knee € 41.00
Full legs € 68.00

LENI'S

LENI'S LINE BY MAGDALENA'S WAS DEVELOPED FOR YOUNG PEOPLE. IT'S POWERFUL GENTLE LIKE NATURE: FRAGRANT, SOOTHING OILS, POWERFUL EXTRACTS, NATURAL VITAMINS AND REFINED BIOACTIVE SUBSTANCES LET YOUR HAIR SHINE AND YOUR SKIN GLOW.

100% NATURAL, HANDMADE, WITH "AUSTRIA BIO GARANTIE".

AUTHENTIC MAGDALENA'S PRODUCT IN EVERY RESPECT.

UNBEATABLE. WWW.MAGDALENAS.AT

MAGDALENA'S
cosmetics sustainably produced in tyrol





SPORT & CO.

At the Gradonna, we believe in being active and relaxing indoors and outdoors every single day. Our weekly programme offers a wide range of activities that will have you feeling fitter and healthier in no time at all.

EXERCISE IN NATURE

From guided bike tours to hiking tours in the summer, at the Gradonna we love being active all year round. Explore the landscape around the resort on foot or bike and then head back for a soothing massage at our SPA.

PERSONAL TRAINING

If you're looking to work on your fitness and figure, book a personal training session for a sustainable fitness experience

Legs, bums and tums | Spinal exercises | Weight training

Endurance training | Stretching | Yoga | Meditation

Mountain biking | Bouldering | Nordic walking

€ 88.00, training session approx. 50 minutes

You can obtain more information about our training opportunities at the SPA reception

YOGA AND MEDITATION

Whether a beginner or experienced yogi, our experts will help elevate your practice. Enter a state of deep relaxation that will sustain you weeks after you get home.

PANORAMA GYM

Our panorama gym is equipped with state-of-the-art TechnoGym equipment. After an active day, why not wear yourself out before enjoying our SPA area.

ETIQUETTE, TIPS AND SUGGESTIONS

The Gradonna is your retreat – an oasis of strength, peace and relaxation. To ensure that all guests enjoy their stay, we kindly ask you to observe the following guidelines.

Quiet & Mindfulness

Please help us maintain a relaxing atmosphere by avoiding loud conversations, phone calls or other disruptive activities. The entire spa area is a quiet zone.

Digital Quiet

Please set mobile phones and other digital devices to silent mode and refrain from using them in the relaxation areas. To protect children and respect the privacy of other guests, taking photos and videos is not permitted. Please use your phone in the spa area only with the provided camera labels.

Family Areas

A dress on sauna is located at the family pool and the children's pool. This sauna must be entered wearing swimwear and is also accessible to teenagers.

Adults Only Areas

The infinity pool and the fitness room are available to guests aged 15 and over. Access to the sauna area is permitted from 16 years of age.

Fitness Room

Gym equipment may only be used while wearing sportswear and trainers. Please clean the equipment after use with the disinfectant provided. Access from 15 years of age.

Hygiene & Safety

Smoking, alcohol consumption and bringing your own food or drinks are not permitted in the spa and indoor pool areas. From 2:00 PM, refreshing drinks with fresh herbs, fruit and dried fruit are available at the spa reception. Drinking fountains with water from the Gradonna spring are located in the sauna and pool areas.

Please leave jewellery and valuables in your room safe. We cannot accept liability for valuables stored in bathrobe pockets.

For hygiene reasons, entry to the spa is not permitted with outdoor shoes, outdoor clothing or prams.

Treatments

Please complete the spa checklist before your treatment and inform us of any medical conditions. All treatments begin punctually. If you arrive late and another appointment follows, your treatment time may be shortened. Cancellations are free of charge up to 12 hours before your appointment; after that, the full treatment price will be charged. Please arrive freshly showered. Massages and treatments are usually performed unclothed. Your body will always be professionally covered; disposable underwear is available. Treatment time includes the full duration of the treatment as well as any rest periods.

Sauna Area

The sauna area is a textile free zone – access from 16 years. Please use a towel to sit or lie on in the Finnish saunas. Special hygienic pads are provided for the steam room. Please leave your flip flops outside the sauna cabin. To maintain a peaceful atmosphere, please refrain from conversations inside the saunas.

Towels & Sustainability

Wellness towels are available for your use. Please use them consciously and place used towels in the designated laundry baskets or chutes.

Loungers

Reserving loungers is not permitted. Unoccupied loungers are regularly cleared to ensure all guests enjoy a pleasant stay.

Advice & Support

Our wellness experts are happy to provide personal recommendations or answer any questions you may have.



GRADONNA MOUNTAIN SPA

CONTACT +43 4876 82 000-707
www.gradonna.at
or contact our spa reception

Gradonna****S
turns time into happiness.
Sustainably.

